



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

1

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvagn.com E-mail: office@ushvagn.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.08. – 28.08.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.123/100 ГР. (1,5) ДОБРУДЖАНСКА ВЯХИЯ*Р.159/150 ГР. (5) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КЕКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.44/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП*Р.279/150 ГР. (2) ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30/65 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 ГР. (1,2) ДОМАТ Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ТИКВИЧКИ С МЛЯНО МЕСО Р.288/150 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.652/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЕДЕНКА*Р.610/70 ГР. (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ*Р.72/150 ГР. (2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,3) САЛАТА СМЕСЕНА Р.450/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) ЦИТРОНАДА Р.415/150 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ТОПЪЛ САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	СУПА РИБА *Р.133/100 ГР. (1,5) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЧКИ*Р.930/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.920/150 ГР.	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪРЪЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЪЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.08. -- 28.08.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЕД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПЛА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.123/100 ГР. (1,5) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ*Р.159/150 ГР. (5) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	НЕКС С КИСЕЛО МЛЯНО*Р.44/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЪЛЪШ В 10 ЧАСА Р.921/200 ГР. БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯНО*Р.688/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП*Р.279/150 ГР. (2) НЕКТАРИНА Р.921/200 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30/65 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 ГР. (1,2) ДОМАТ Р.490/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ТИКВИЧКИ С МЛЯНО МЕСО Р.288/150 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.644/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЕДЕНКА*Р.610/70 ГР. (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663/200 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ДЪНЯ В 10 ЧАСА Р.921/200 ГР. МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ*Р.72/150 ГР. (2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА СМЕСЕНА Р.450/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) ЦИТРОНАДА Р.415/150 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ДОМАТ В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ТОПЪЛ САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.665/200 ГР.	СУПА РИБА *Р.133/100 ГР. (1,5) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЧКИ*Р.930/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КОРНОФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯНО*Р.77/150 ГР. (1) КАЙСИИ Р.921/200 ГР.	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯНО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.08. - 28.08.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ПЛОД	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.120 ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159 САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИОТЮР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.99 ТИКВИЧКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.288 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.28 КРАСТАВИЦА Р.303
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.488	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.807 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.133 (3) ТИКВИЧКИ НА ФУРНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.202 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 ПЛОД Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА

ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА